



Setup Pilotage & Formation

Une piste
privée
pour les
mises en
situation

30% de
théorie et
70% de
pratique.

La route nous réserve parfois des conditions complexes, savoir les maîtriser pour une conduite plus sûre

Conduire sûr réclame de la maîtrise et beaucoup de concentration. Une formation appropriée vous permettra d'aborder la conduite avec plus de sérénité et de sécurité

Les objectifs de la formation

- **Maîtriser** son véhicule en toutes circonstances et faire preuve d'une conduite sûre
- **Prévenir et anticiper** les risques d'accidents
- **Etre sensibilisé** aux dangers de la route
- **Réagir** face au danger
- **Connaître** son véhicule

Public : Conducteurs de VL, Véhicules VUL

Pré requis : Être titulaire du permis de conduire en cours de validité

Durée : 1 jour (7h) de formation

Lieu : Dans notre centre

Véhicules utilisés : Nos véhicules spécialement équipés

Nombre de participants : de 6 à 12

Programme de la formation

La dynamique d'un véhicule et son conducteur

- L'installation
- Le regard et l'anticipation
- Le temps de réaction
- Le freinage
- Les pertes d'adhérence
- Le transfert de charge
- Les pneumatiques
- Les aides à la conduite

Mise en pratique sur piste

- Exercices de freinage
- Freinage avec évitement d'obstacles
- Détecter une situation à risque
- Contrôle émotionnel face au décrochage
- Les attitudes à adopter en cas de perte d'adhérence
- Le dosage du frein et de l'accélérateur en fonction de l'adhérence

Bilan de fin de formation

- Echange avec les stagiaires sur les points abordés durant la formation
- Bilan sur la formation
- Evaluation finale des connaissances acquises
- Délivrance de l'attestation de suivi de formation

Sarl SETUP PILOTAGE

250K, Chemin de la Bosquette, 83200 TOULON

04 94 57 36 69 ou 06 80 06 30 80 - www.setup-pilotage.com

RCS : Toulon 2008 B 00648 - Siret 50364781000012 - NAF 9319Z

OF enregistré sous le numéro 93830487683